Critères de sélection des athlètes

des équipes des Jeux du Canada de

Lacrosse Nouveau-Brunswick 2021

et

Politique opérationnelle

GÉNÉRALITÉS

1. Énoncé de mission et objectif

2. Description des postes et pouvoirs

3. Admissibilité des athlètes
4. Entraineurs
5. Équipes
6. Administration

7. Annexe

Note : Dans le présent document, le masculin a été employé comme genre neutre pour en faciliter la lecture.

POLITIQUE OPÉRATIONNELLE DES ÉQUIPES DES JEUX DU CANADA DE LACROSSE NOUVEAU-BRUNSWICK

Énoncé de mission

Fournir aux joueurs de Lacrosse Nouveau-Brunswick la possibilité de jouer au lacrosse aux Jeux du Canada.

Objectif

Assurer que Lacrosse Nouveau-Brunswick a tout en place pour que la province du Nouveau-Brunswick puisse envoyer une équipe compétitive de lacrosse pour concourir aux Jeux du Canada. C'est la première fois depuis 1985 que le lacrosse sera représenté aux Jeux du Canada.

Conflit d'intérêts

Un administrateur, un dirigeant, un membre d'un comité ou d'un groupe de travail qui est en situation de conflit d'intérêts, réel ou perçu, en ce qui concerne une transaction proposée ou un contrat proposé ou dont les intérêts personnels peuvent entrer en conflit avec les intérêts, la mission ou les objectifs de Lacrosse Nouveau-Brunswick devra se conformer aux statuts et à la politique en matière de conflit d'intérêts de Lacrosse Nouveau-Brunswick; divulguer pleinement la nature et l'étendue de cet intérêt au CA, au comité ou au groupe de travail aussitôt que possible; s'abstenir de voter ou de prendre la parole lors des discussions portant sur ce contrat ou cette transaction; s'abstenir d'influencer la décision portant sur ce contrat ou cette transaction; se conformer aux exigences juridiques concernant les conflits d'intérêts.

RÈGLEMENT 1 : Description des postes et pouvoirs

Lacrosse Nouveau-Brunswick

- Organisme directeur du sport de lacrosse au Nouveau-Brunswick.
- Aidera à fournir un soutien financier aux équipes qui participent aux Jeux du Canada.
- Doit donner son approbation pour tout ce qui concerne le lacrosse aux Jeux du Canada.
- Le programme de l'équipe des Jeux du Canada est un programme de Lacrosse Nouveau-Brunswick; Lacrosse NB est responsable de l'orientation, du soutien et de la surveillance du programme.
- Lacrosse NB déléguera ses pouvoirs au comité des Jeux du Canada de Lacrosse NB pour tout ce qui concerne la participation aux Jeux du Canada.

Président du comité des Jeux du Canada de Lacrosse NB

- Un membre du CA de Lacrosse NB sera nommé en tant que président du comité des Jeux du Canada.
- Animer les réunions du comité des Jeux du Canada.
- Établir l'ordre du jour du comité des Jeux du Canada de Lacrosse NB et fournir le procès-verbal des réunions aux membres du comité et du CA de Lacrosse NB.
- S'assurer que les politiques établies par le CA de Lacrosse NB sont suivies par toutes les personnes concernées par le programme des Jeux du Canada de Lacrosse NB.

Délégation des pouvoirs – prendre les mesures requises pour s'acquitter de leurs responsabilités, sous réserve de l'approbation du CA de Lacrosse NB

Comité des Jeux du Canada de Lacrosse NB

- Le comité des Jeux du Canada peut notamment inclure des membres de chaque association membre.
- Le comité des Jeux du Canada doit être approuvé par le conseil de direction de Lacrosse NB.
- Fixer le nombre minimal d'essais avant la sélection finale.
- Déterminer le design de l'uniforme de compétition des membres de l'équipe.
- Déterminer la source des vêtements.
- S'assurer que les frais des essais sont remboursés aux joueurs admissibles dans les 7 jours suivants la demande.
- Déterminer le taux de remboursement en fonction de la participation de l'enfant. Les circonstances particulières seront examinées.

Délégation des pouvoirs – prendre les mesures requises pour s'acquitter de leurs responsabilités, sous réserve de l'approbation du CA de Lacrosse NB

Entraineurs des Jeux du Canada de Lacrosse NB

- Concevoir et offrir les essais de l'équipe.
- Avoir le pouvoir de remplacer un joueur figurant à la liste des joueurs substituts si ce joueur ne se conforme pas au code de conduite ou si son rendement diminue.
- Communiquer l'horaire des séances d'entrainement et leurs sites au comité des Jeux du Canada de Lacrosse NB.
- Superviser la distribution des chandails d'équipe en début de saison et leur collecte en fin de saison et, dans les 2 semaines suivant la collecte des chandails, les retourner à Lacrosse NB, nettoyés et l'étiquette nominale retirée.
- Établir une cadence des camps de haute performance en rotation entre les trois principales villes du Nouveau-Brunswick : Saint John, Moncton et Fredericton.
- Être responsable de la préparation, de la performance et du comportement des participants avant, pendant et après les Jeux.
- S'assurer que tous les membres de l'équipe sont pleinement inscrits aux Jeux, notamment en soumettant les formulaires de renonciation signés et l'entente des participants.
- Entrainer et gérer d'une manière équitable et empreinte d'un esprit sportif.
- Se familiariser avec le code de conduite et les règlements de l'Équipe NB, et les respecter.
- S'assurer que les athlètes ont lu et compris tous les éléments du code de conduite.
- S'occuper de toutes les exigences administratives et respecter les dates limites pour la soumission des renseignements demandés.
- Résider dans le village des athlètes tout au long des Jeux.
- Participer à toutes les activités officielles et cérémonies de l'Équipe NB comme requis.
- Agir à titre d'agent de liaison entre l'Équipe NB et leur équipe respective.
- Superviser les athlètes en tout temps et assurer la conformité au code de conduite.
- Établir l'horaire des essais.
- Déterminer les compétitions auxquelles les équipes participeront, sous réserve de l'approbation du CA de Lacrosse NB.
- Pour des raisons budgétaires, les membres du personnel d'entrainement travailleront avec le gérant de l'équipe et établiront le nombre minimal de séances d'entrainement.
- Établir un budget d'équipe de base. Toute augmentation du budget de l'équipe est soumise à l'approbation du comité.

- Administrer l'inscription des joueurs aux essais, y compris les exigences de pré-inscription des joueurs et des frais d'inscription.
- Promouvoir le programme auprès des membres de Lacrosse NB.
- Les rôles des entraineurs pourraient inclure :
    - Entraineur de défense et entraineur de haute performance
    - Entraineur de haute performance
    - Entraineur de défense
    - Entraineur vidéo
    - Statisticien

Délégation des pouvoirs – Prendre les mesures requises pour s'acquitter de leurs responsabilités, sous réserve de l'approbation du comité de Lacrosse NB.

Gérant de l'équipe des Jeux du Canada de Lacrosse NB

- Avoir le pouvoir d'ouvrir un compte bancaire pour l'équipe.
- Soumettre un état financier au comité des Jeux du Canada de Lacrosse NB dans les 60 jours suivant le dernier match de l'équipe.
- S'assurer que toutes les factures reçues de Lacrosse NB sont payées dans les 30 jours suivant leur réception.
- S'assurer que tout l'argent restant dans le compte bancaire de l'équipe est remis à Lacrosse NB (par de report pour l'équipe des Jeux du Canada de la saison suivante).
- Travailler avec le comité des Jeux du Canada de Lacrosse NB pour commander les vêtements d'équipe et les distribuer aux joueurs et membres du personnel.
- L'utilisation des logos de l'équipe, de l'Équipe NB et des Jeux du Canada sur les vêtements nécessite l'approbation de la Direction du sport et des loisirs.
- Superviser la préparation, la performance et le comportement des participants avant, pendant et après les Jeux.
- S'assurer que tous les membres de l'équipe sont pleinement inscrits aux Jeux, notamment en soumettant les formulaires de renonciation signés et l'entente des participants.
- Gérer d'une manière équitable et en faisant preuve d'esprit sportif.
- Se familiariser avec le code de conduite et les règlements de l'Équipe NB, et les respecter.
- S'assurer que les athlètes ont lu et compris tous les éléments du code de conduite.
- S'occuper de toutes les exigences administratives et respecter les dates limites pour la soumission des renseignements demandés.
- Résider dans le village des athlètes tout au long des Jeux.
- Participer à toutes les activités officielles et cérémonies de l'Équipe NB comme requis.
- Agir à titre d'agent de liaison entre l'Équipe NB et les clubs respectifs.
- Superviser les athlètes en tout temps et assurer la conformité au code de conduite de l'Équipe NB.
- Pour des raisons budgétaires, les membres du personnel d'entrainement travailleront avec le gérant de l'équipe et établiront le nombre minimal de séances d'entrainement.
- Déterminer les compétitions auxquelles les équipes participeront, sous réserve de l'approbation du CA de Lacrosse NB.
- Établir un budget d'équipe de base. Toute augmentation du budget de l'équipe est soumise à l'approbation du comité.
- Administrer l'inscription des joueurs aux essais, y compris les exigences de pré-inscription des joueurs et des frais d'inscription.
- Promouvoir le programme auprès des membres de Lacrosse NB.

Délégation des pouvoirs – prendre les mesures requises pour s'acquitter de leurs responsabilités, sous réserve de l'approbation du CA de Lacrosse NB

Comité d'appel des Jeux du Canada de Lacrosse NB

- Examiner tous les appels concernant le processus de sélection des membres de l'équipe des Jeux du Canada, et les traiter.
- Ce comité sera composé des membres du conseil de direction de Lacrosse NB.
    - Si un membre du personnel d'entrainement est aussi membre du conseil de direction de Lacrosse NB, on pourra nommer une autre personne pour siéger au comité d'appel.
- Consulter le comité de sélection de l'équipe et obtenir ses conseils pour lui permettre de prendre des décisions éclairées.
- Communiquer la décision de l'appel à la personne qui a déposé l'appel.

RÈGLEMENT 2 : Admissibilité des athlètes

2.1 L'admissibilité des athlètes est définie dans la trousse technique du lacrosse en enclos des Jeux d'été du Canada 2022 (https://drive.google.com/file/d/114WWaWjvN5Lsbwx_pU-V12wU7spie3gR/view)
La catégorie d'âge du lacrosse est 17U (athlètes nés le 1er janvier 2005 et après).
Le Nouveau-Brunswick a droit à deux athlètes plus âgés (athlètes nés le 1er janvier 2004 et après).

RÈGLEMENT 3 : Entraineurs

Équipe NB exigera que tous les entraîneurs et gérants soient entièrement vaccinés ou exemptés médicalement avant les Jeux.

3.1 Qualifications des entraineurs

Les entraineurs en chef et les entraineurs adjoints doivent être certifiés en Développement – Compétition (niveau 4). Tous les entraineurs doivent aussi faire le module « Entraineurs d'athlètes autochtones ».
Les entraineurs doivent avoir cette certification au moins 180 jours avant la cérémonie d'ouverture des Jeux (7 février 2021).

3.2 Sélection de l'entraineur et du gérant

Le comité des Jeux du Canada de Lacrosse NB est responsable de la sélection des membres de l'équipe d'entrainement et du gérant de l'équipe, sous réserve de l'approbation du CA de Lacrosse NB.

RÈGLEMENT 4 : Équipes

Équipe NB exigera que tous les athlètes soient complètement vaccinés ou exemptés médicalement avant les Jeux.

4.1 Sélection des athlètes

Les joueurs qui souhaitent être considérés pour faire partie de l'Équipe NB doivent participer à deux des trois essais qui auront lieu dans les endroits suivants :

Saint John
Dimanche 26 juillet 2020
de 10 h à 12 h
de 14 h à 16 h
Aréna Peter-Murray, à Saint John

Mardi 28 juillet 2020
de 19 h à 21 h
Aréna Peter-Murray, à Saint John

Moncton
Vendredi 31 juillet 2020 (à confirmer)
de 19 h à 21 h
Aréna Byron-Dobson Memorial, à Riverview

Fredericton
À déterminer (Nous n'avons pas pu communiquer avec les installations sportives et récréatives de Fredericton.)

1re liste (de 33 à 35 environ) pour les essais :
Vendredi 7 aout, de 19 h à 21 h, aréna Peter-Murray, Saint John
Dimanche 9 aout, de 15 h à 17 h, aréna Peter-Murray, Saint John
Vendredi 14 aout, de 19 h à 21 h, aréna Byron-Dobson, Riverview

Liste pour l'entrainement en salle (environ 25 athlètes) :
Dimanche 16 aout, de 15 h à 17 h, aréna Peter-Murray, Saint John
Vendredi 21 aout, de 19 h à 21 h, aréna Byron-Dobson, Riverview
Dimanche 30 aout, de 15 h à 17 h (à confirmer), aréna Peter-Murray, Saint John*

* probablement la date de la rencontre avec les joueurs et les parents

Les essais seront annoncés sur le site web de Lacrosse NB et dans ses médias sociaux. Le comité des Jeux du Canada communiquera également avec chaque association mineure et leur demandera que les communications soient envoyées à leurs membres et affichées sur leur site web et leurs médias sociaux.

Préparation : Les trois essais officiels auront lieu du _____ (date) au _____ (date).
Tous les joueurs doivent s'inscrire et payer les frais à https://laxnb.ca/ > Jeux du Canada

Les membres du personnel d'entrainement et de dépistage de talents de l'équipe des Jeux du Canada examineront toutes les demandes des joueurs. Les joueurs seront évalués officiellement pendant les trois essais (indiqués ci-dessous). Les athlètes locaux doivent participer à au moins deux des trois essais pour être considérés.

Les joueurs doivent informer l'entraineur en chef, par écrit, de leur absence à l'un ou l'autre de ces essais. Seules les absences valables (maladie, blessure, urgence familiale importante, autres circonstances extraordinaires) seront excusées. L'entraineur en chef en informera le comité des Jeux du Canada de Lacrosse NB.

Les joueurs admissibles qui habitent à l'extérieur de la province ou qui jouent au lacrosse à l'extérieur de la province doivent participer à au moins un essai. Des considérations particulières pourraient être accordées aux joueurs qui déménagent au Nouveau-Brunswick après le processus des essais (au moins 180 jours avant la cérémonie d'ouverture) ou souffrent d'une maladie ou d'une blessure pendant le processus des essais, en plus d'autres circonstances particulières. Tout problème disciplinaire résultant de l'inconduite d'un joueur ou d'un manque d'engagement envers l'équipe ou encore le défaut de démontrer les progrès nécessaires en ce qui concerne la performance pourrait entrainer le renvoi de l'équipe. Toute diminution importante de la condition physique entre l'été 2020, 2021 et 2022 pourrait entrainer le renvoi de l'équipe et le remplacement par un joueur substitut.

Vous trouverez un processus d'appel pour tout aspect de cette demande en page 15 du présent document; tout appel à la sélection des membres de l'équipe doit être déposé dans les 48 heures suivant la réception de la lettre officielle des membres du personnel d'entrainement.

Lacrosse Nouveau-Brunswick publiera ou annoncera le nom des joueurs qui participeront au groupe d'entrainement au plus tard le 31 aout 2021.

Des séances ouvertes d'identification des athlètes peuvent avoir lieu en tout temps pour identifier des candidats supplémentaires au groupe d'entrainement qui peuvent ou non avoir été libérés par un processus de sélection antérieur. Les candidats qui souhaitent être considérés doivent passer par le processus de demande, sous réserve de l'approbation du comité des Jeux du Canada.

Les lieux et dates des camps d'entrainement seront affichés sur le site web de Lacrosse NB et dans ses médias sociaux lorsqu'ils auront été déterminés.

Les candidats retenus seront sélectionnés par les membres du personnel d'entrainement et pourront avancer dans le processus de sélection.

Tous les joueurs et tous les membres du personnel d'entrainement doivent avoir reçu deux doses d'un vaccin reconnu contre la COVID-19 et doivent en montrer la preuve pour participer aux Jeux du Canada 2022.

Les croyances fondamentales qui guident nos actions, politiques, décisions et objectifs des programmes sont :

- Engagement – 100 %
- Sacrifice – pour l'équipe
- Travail acharné – travailler sur ses faiblesses
- Discipline – soigner son cerveau, son corps et son esprit
- Résistance mentale – s'adapter et être résilient
- Travail d'équipe – collaborer et rester positif

La norme de performance attendue d'un candidat retenu serait qu'il soit tenu de jouer régulièrement dans la ligue bantam-midget de Lacrosse Nouveau-Brunswick et la série de matchs hors-concours interprovinces (de mai à juillet). Les candidats retenus doivent faire preuve de disponibilité et d'engagement envers le programme de haute performance ACE, ou l'équivalent dans un autre sport.

L'entraineur en chef communiquera avec tous les candidats lorsqu'une décision définitive aura été prise quant à la composition définitive de l'équipe cette année (dans la semaine suivant le dernier essai). Le groupe d'entrainement ne comprendra pas plus de 30 athlètes; la composition définitive (16 coureurs et 2 gardiens de but) sera annoncée au plus tard le 15 juin 2022. Un gardien de but substitut et 3 joueurs substituts auront la possibilité de continuer avec l'équipe après la sélection définitive, et ce, jusqu'au départ de l'équipe pour le tournoi (en cas de blessure). Les joueurs faisant partie du groupe d'entrainement seront évalués en fonction de leur performance lors des matchs (hors concours) et des séances d'entrainement au calendrier d'automne, d'hiver et d'été.

Critères considérés pour déterminer la liste des joueurs (ordre aléatoire) :

- nombre de joueurs dans l'équipe (ex. : 16 joueurs et 2 gardiens de but)
- nombre de joueurs par poste dans l'équipe (postes requis)
- un équilibre entre les joueurs gauchers et les joueurs droitiers
- un équilibre entre les joueurs à la défense et les joueurs à l'attaque
- habiletés physiques : taille, vitesse, force, forme physique
- habiletés mentales : maitrise des émotions, capacité d'apprendre
- habiletés techniques : maniement du bâton, habiletés défensives, habiletés en transition
- habiletés tactiques : avoir le sens du jeu, savoir prendre sa place au sein de l'équipe
- expérience antérieure et performance actuelle (exercices et mêlées)
- développement et amélioration présents ou projetés
- leadership et contribution à la cohésion du groupe
- disponible pour les séances d'entrainement et les compétitions

Tests et profils normalisés utilisés pour renforcer les décisions portant sur la liste des joueurs (pondérés à 15-20 % chacun) :

- Profil du joueur provincial (annexe A)
- Questionnaire sur la préparation mentale particulière au lacrosse (annexe B)
- Feuille d'établissement des objectifs du joueur provincial (annexe C)
- Feuille de suivi des habiletés du joueur provincial (rempli aux essais) (annexe D)
- Test de conditionnement physique particulier au lacrosse (partiellement rempli aux essais) (annexe E)

- Questionnaire sur le QI du lacrosse (rempli aux essais)

Le processus des essais et les renseignements détaillés concernant l'Équipe NB des Jeux du Canada seront affichés sur le site web de laxnb.ca.

4.2 Taille de l'équipe

La taille de l'équipe officielle des Jeux du Canada est de 16 coureurs, 2 gardiens de but, 3 entraineurs et 1 gérant, en vertu de la trousse technique du lacrosse en enclos des Jeux d'été du Canada 2021 (https://drive.google.com/file/d/114WWaWjvN5Lsbwx_pU-V12wU7spie3gR/view).

4.3 Politique d'appel concernant la décision du comité des Jeux du Canada sur l'équipe définitive

4.3.1 Motifs d'appel

Les athlètes qui n'ont pas été sélectionnés et qui souhaitent faire appel de la décision des membres du personnel d'entrainement peuvent le faire en déposant, par écrit, une demande d'appel auprès de Lacrosse NB, à cglacrossenb@gmail.com.

Le conseil d'administration de Lacrosse Nouveau-Brunswick communiquera avec le comité d'appel des Jeux du Canada et l'informera du dépôt d'un appel.

Les motifs d'appel sont strictement limités aux suivants :

1. Si les membres du personnel de Lacrosse Nouveau-Brunswick ont respecté le processus de sélection conformément aux critères de sélection publiés et aux procédures connexes;
2. Si les critères de sélection publiés ont été ou non appliqués d'une manière juste et objective, sans discrimination ni conflit d'intérêts. Après audience, le comité d'appel aura le pouvoir de :
    a. demander aux membres du personnel d'entrainement de répéter le processus de sélection en utilisant les critères et procédures appropriés et soumettre une nouvelle liste d'athlètes sélectionnés;
    b. refuser l'appel.

La date limite du dépôt des appels est 7 jours suivant l'annonce de la composition définitive de l'équipe.
Les demandes d'appel doivent être envoyées, par courriel recommandé, à :

Lacrosse Nouveau-Brunswick cglacrossenb@gmail.com.

Un appel est entendu uniquement parce que le processus de sélection et la décision définitive sont critiquables, non parce que l'athlète n'aime pas la décision. Autrement dit :
1) les membres du personnel d'entrainement ont pris une décision pour laquelle ils n'ont pas l'autorité;
2) les membres du personnel d'entrainement n'ont pas suivi les procédures définies par les critères de sélection approuvés;
3) les membres du personnel d'entrainement n'ont pas pris une décision impartiale;

4) en prenant leur décision, les membres du personnel d'entrainement n'ont pas tenu compte des renseignements pertinents ou ils se sont basés sur des renseignements non pertinents;
5) les membres du personnel d'entrainement ont exercé leur discrétion aux mauvaises fins;
6) la décision des membres du personnel d'entrainement n'est pas raisonnable.

4.3.2 Échéanciers et procédures
L'athlète doit présenter sa demande par écrit au président du comité d'appel.
Le formulaire de dépôt d'un appel se trouve en annexe F.
Le comité d'appel doit examiner la demande et décider si les motifs justifient une audience. Le comité d'appel doit également examiner toute la documentation concernant les procédures de sélection des membres du personnel d'entrainement. Le procès-verbal de la réunion du comité d'appel sera mis en filière pour future référence.

1) Si les motifs ne sont pas légitimes, le président du comité d'appel téléphonera à l'athlète pour l'informer de cette décision. Cela sera suivi par une lettre formelle envoyée à l'athlète.
2) Si le comité d'appel considère que les motifs sont suffisants pour tenir une audience, les procédures suivantes auront lieu :

a) Le président du comité d'appel déterminera le lieu, la date et l'heure de l'audience. Cela sera fait dans les 48 heures suivant la réception de la demande d'appel.
b) Le comité d'appel entendra la plainte de l'athlète. L'athlète peut être accompagné d'un défenseur (parent, tuteur, conseiller juridique, etc.).
c) Le comité d'appel entendra la version des membres du personnel de l'équipe.
d) Le comité d'appel pourrait donner à une partie concernée l'occasion d'être entendue (l'athlète dont la sélection pourrait être annulée à la suite de l'appel).
e) Le comité d'appel prendra sa décision à l'audience, et cette décision sera définitive et exécutoire.
f) Le président du comité d'appel téléphone à l'athlète dans les 24 heures suivant l'audience pour l'informer des résultats; cela est suivi par une lettre formelle et une copie des résultats de l'appel et des recommandations
g) Le président du comité d'appel communique avec l'entraineur en chef par téléphone afin de l'informer du résultat. L'entraineur en chef reçoit ensuite la copie de la lettre officielle envoyée à l'athlète et une copie des conclusions et recommandations.

4.3.3 Couts

a) Pour démarrer le processus d'appel, un paiement de 250 $ doit être effectué auprès de Lacrosse Nouveau-Brunswick.
b) Si l'appel est un succès, ce paiement de 250 $ sera remboursé.
c) L'athlète qui soumet une demande d'appel doit être prêt à payer ses propres dépenses pendant le processus (déplacement pour l'audience, par exemple). Lacrosse Nouveau-Brunswick fera tous les efforts possibles pour minimiser ces couts.

RÈGLEMENT 5 : Administration

5.1 **Compétitions auxquelles il faut participer** – Le comité des Jeux du Canada de Lacrosse NB déterminera les compétitions auxquelles les équipes participeront, sous réserve de l'approbation du CA de Lacrosse NB.

5.2 **Budget** – Le comité établira un budget de base pour chaque équipe et fixera les frais d'inscription des joueurs en fonction de ce budget. Le cout pris en considération couvrira les dépenses comme le temps en salle, le cout du match et les vêtements de l'équipe. Si une équipe souhaite ajouter au budget, elle doit en obtenir l'approbation du comité des Jeux du Canada de Lacrosse NB.

5.3 **Activités de financement** – Les équipes pourront organiser des activités de collecte de fonds. Toutefois, les parents pourraient choisir d'écrire un chèque plutôt que de faire une collecte de fonds. Le nom des commanditaires ne pourra pas apparaitre sur le chandail d'équipe ou les autres vêtements de l'équipe. Toutes les activités de financement visent la préparation des membres de l'équipe en vue de leur participation aux Jeux du Canada.

5.3.1 Les frais de participation aux Jeux d'été du Canada (déplacement, hébergement, repas, uniformes de cérémonie) sous couverts par les gouvernements fédéral et provincial.

5.4 **L'argent de l'équipe ne doit pas être remis aux parents** pour les aider à payer leurs frais, comme l'hébergement ou le déplacement.

5.5 **L'argent restant** doit être remis à Lacrosse NB au terme de la saison.

5.6 **Compte bancaire** – Les équipes peuvent avoir leur propre compte bancaire. Toutefois, une copie du relevé bancaire mensuel doit être fournie au trésorier de Lacrosse NB. Toutes les dépenses bancaires sont la responsabilité de l'équipe.

5.7 **Vêtement d'équipe** – Le comité des Jeux du Canada de Lacrosse NB détermine ce qui figure sur les vêtements de l'équipe (logo, etc.). Le comité des Jeux du Canada de Lacrosse NB, par l'intermédiaire du CA de Lacrosse NB, détermine la source des vêtements de l'équipe. Le comité détermine les vêtements de base remis à chaque joueur, mais l'équipe peut commander des vêtements supplémentaires, sous réserve de l'approbation du comité des Jeux du Canada de Lacrosse NB. Si l'équipe reçoit l'approbation d'ajouter une pièce vestimentaire, il devient leur responsabilité d'en informer tous les membres de l'équipe. L'utilisation des logos de l'équipe, de l'Équipe NB et des Jeux du Canada sur les vêtements nécessite l'approbation de la Direction du sport et des loisirs.

5.8 Chandail d'équipe – Le comité des Jeux du Canada de Lacrosse NB, avec la collaboration et les conseils des membres du personnel d'entrainement et des membres du CA de Lacrosse NB, feront la conception et l'achat des chandails. La conception du chandail d'équipe nécessite l'approbation de la Direction du sport et des loisirs.

5.9 **Shorts** de l'équipe – De nouvelles culottes courtes (shorts) seront achetées chaque saison. Les joueurs pourront les garder.

5.10 **Dépenses des entraineurs en chef et des entraineurs adjoints** – Un entraineur en chef, un entraineur adjoint ou un gérant d'équipe qui n'est pas le parent d'un enfant de l'équipe sera remboursé à 100 % pour ses vêtements d'équipe, son hébergement et son essence dans le cadre du tournoi (à même le budget de l'équipe). Aucune autre dépense ne sera remboursée, y compris les repas. Si un entraineur en chef, un entraineur adjoint ou un gérant d'équipe est le parent d'un enfant de l'équipe, il sera remboursé à 100 % pour ses vêtements d'équipe et à 50 % pour son

hébergement et son essence dans le cadre du tournoi (à même le budget de l'équipe). Pas plus de deux entraineurs adjoints seront remboursés de leurs dépenses (à même le budget de l'équipe).

Annexe A : Profil du joueur

Année civile : _____
Nom : _____
Âge : _____ Taille : _____ Poids : _____
Date de naissance (date et année) : _____
Années d'entrainement (nb d'années d'entrainement musculaire) : _____
Années jouées : _____
Association mineur (équipe actuelle) : _____
Lancers (G ou D) : _____
Poste ou rôle privilégié : _____
Numéro privilégié : _____
Joueur de lacrosse préféré : _____
Équipe de lacrosse préférée : _____
Athlète favori : _____
Autres sports pratiqués : _____
Blessures importantes (?) : _____
Animal favori : _____
Absences majeures prévues : _____
Arbitre certifié / entraineur / bénévole (?) : _____
Évaluez votre force / puissance (1-10) : _____ Évaluez votre condition physique (1-10) : _____
Évaluez votre force mentale / stabilité / résilience (1-10) : _____
Évaluez votre niveau de confort en ce qui concerne les conflits (1-10) : _____
Évaluez votre plaisir à donner et recevoir une rétroaction (1-10, 1 = seulement si c'est nécessaire) : _____
Intérêts :
_____
_____
_____
Forces :
_____
_____
_____
Faiblesses :
_____
_____
_____
Pour être au mieux de votre forme, de quoi avez-vous besoin?
_____
_____
_____
_____

Veuillez indiquer le chiffre approprié à côté de la question posée…

(1) pas du tout, (2) un peu, (3) moyennement, (4) beaucoup, (5) tout à fait

1. Ma performance lors d'une compétition pourrait être affectée par le manque de sommeil ( )
2. Je me sens nerveux avant ou pendant un match ( )
3. J'ai préparé mon propre plan de match dans ma tête bien avant le début du match ( )
4. J'ai une tactique pour me donner de l'énergie ( )
5. Lorsque ça ne va pas très bien dans la séance d'entrainement ou le match, je sais maitriser mes émotions ( )
6. Les conditions environnementales, comme le temps ou la température, ont une incidence sur ma performance lors des compétitions ( )
7. Je bois beaucoup d'eau ( )
8. La maitrise des émotions est importante pour ma préparation mentale et l'exécution lors des matchs ( )
9. Je m'inquiète beaucoup de ce que les autres pensent de ma performance ( )
10. Je n'ai pas besoin d'être poussé pour m'entrainer fort ou jouer avec passion ( )
11. Quand je perds un match, cela me dérange beaucoup ( )
12. Une grande foule à une compétition affecterait négativement ma performance ( )
13. Je suis heureux de mon rôle au sein de l'équipe ( )
14. Lorsque je fais une erreur sur le terrain, cela me contrarie ( )
15. Lorsque je fais une erreur, cela m'inquiète pendant des jours ( )
16. Je peux normalement maintenir de hauts nivaux d'effort mental pendant de longues périodes de temps ( )
17. Je me sens mentalement détendu ( )
18. Mon attention vagabonde pendant l'entrainement ( )
19. J'étudie souvent mon adversaire ( )
20. Lorsqu'un coéquipier fait une erreur sur le terrain, je me fâche ( )
21. Je me sens souvent intimidé dans les réunions sociales ( )
22. La force mentale est un élément important de mon jeu ( )
23. Lorsque je me sens trop tendu, j'arrive à détendre mon corps et à me calmer ( )
24. Je me parle pour améliorer ma performance lors des séances d'entrainement ou les matchs ( )
25. Je me suis amélioré au lacrosse ces derniers temps ( )
26. Quand l'arbitre prend une « mauvaise décision », je me fâche ( )
27. Lorsque je travaille avec les autres, je suis généralement influent ( )
28. La résistance physique est un aspect important de mon jeu ( )
29. Je me sens calme pendant un match ( )
30. Je suis un apprenant kinesthésique ( )
31. Je suis un apprenant visuel ( )
32. Je suis un apprenant auditif ( )
33. Je pense à ce qui pourrait arriver si j'échouais ou si je faisais une erreur ( )
34. Je me parle de façon positive pendant les compétitions ( )
35. Je me sens confiant à l'attaque ( )
36. Je me sens confiant à la défense ( )
37. Je me sens confiant en transition ( )
38. Je me sens capable de faire ce que l'entraineur attend de moi ( )

39. Je suis confiant lorsque la balle est dans le filet de ma crosse et que le jeu est en cause ( )
40. Je suis déstabilisé par des changements inattendus dans ma routine ( )
41. La routine est importante pour ma préparation mentale ( )
42. Je réagis à l'échec d'une manière appropriée ( )
43. Je me trouve des excuses lorsque je ne réussis pas aussi bien que d'habitude ( )

Annexe B : Questionnaire sur la conscience de soi et la préparation mentale propre au lacrosse

Nom : Date :

- Se mesurer à son ancien soi
- Vérifications périodiques tout au long de la saison

Après avoir rempli ce questionnaire, selon vous, quelles sont vos forces mentales?

_____
_____
_____
_____

Après avoir rempli ce questionnaire, selon vous, quelles sont vos faiblesses mentales?

_____
_____
_____
_____

Après avoir rempli ce questionnaire, quels sont vos objectifs mentaux?

_____
_____
_____
_____

Annexe C : Feuille d'établissement des objectifs du joueur

Les objectifs doivent être PMAPO (particuliers, mesurables, atteignable, pertinents, opportuns).
Objectif de rêve (objectif à long terme) :

_____
_____

Identifiez trois objectifs de processus individuels (concentrez-vous sur les actions quotidiennes que vous devez effectuer afin d'avoir une bonne performance) :

_____
_____
_____

Identifiez trois objectifs de performance individuelle (concentrez-vous sur une bonne performance individuelle; habituellement en fonction des statistiques) :

_____
_____
_____

Identifiez trois objectifs de résultats individuels (concentrez-vous sur les résultats, le classement, la cible, la réalisation) :

_____
_____
_____

Énumérez vos trois principaux objectifs individuels (parmi tous les objectifs énumérés ci-dessus) :

_____
_____
_____
_____

Qu'êtes-vous prêt à sacrifier pour atteindre vos objectifs?

_____
_____
_____
_____

Annexe D : Feuille de suivi des habiletés du joueur provincial

Provincial Player Skills Tracking Sheet

Program Emphasis: Improvement/Consistency

Program Frequency: 2-3x per season (Try-Outs, Early Season, Late Season)

*Give Brief Explanation To Players Prior To Drills

Player Name & Number: _____

Coach/Evaluator: _____

Skill/Drill	Prescribed		Successful # of Reps			Technical Info
	Sets	Reps	Week #	Week #	Week #	
Dynamic Loose Balls: "Loose Balls With Pressure"	1	5				- Have two lines of players facing the side-boards, app. 5-7 metres back (4-6 per group). A coach rolls a ball off of the boards (from behind the players, who are looking forward) & the players at the front of the line battle for the loose ball. **A successful rep (√), is awarded to the player who wins the loose ball battle; a missed rep with an (X).** Mix up who battles who; goalies battle each other behind the net.
Individual Transition: Goalie Mid-Range Pass & Player Breakaway	1	5				- Have players line up along the far-side boards in opposite ends, on their wrong floor sides, with balls. The drill starts with a player from one of the lines running to the middle & rolling a ball into the goalie, then running to their proper floor side, cutting across the rag-line & receiving **a pass for a breakaway** shot. Goalies switch ends halfway through. **Track Misses (M), Saves (X) & Goals (√), for players & goalies (+ passes).**
Set Shooting: "Catch & Shoot"	1	5				- Arrange players in one/both ends of the floor at the point position, 10-12 metres back from the net. Other players set to go in this drill should be in a line behind the first player. Players receive a pass from the crease position (player or coach) take a shot and then step to the back of the line (or to the crease position), until all players have taken 5 shots. **Track Misses (M), Dropped Balls (D); Shots-On-Goal (X) & Goals (√), for players & goalies.**
Shooting On-The-Run: "Snake Shooting"	1	5				- Players start with balls, 5-7 metres back from the shooter position on their proper floor sides, running one after another (2 seconds in between) until all players on one side of the floor have taken a shot. The other side of the floor then takes their turn and so on and so forth, with players helping coach-es reload with balls each time through the drill. **Track Misses (M), Shots-On-Goal (X) & Goals (√), for players & goalies.**
^Individual Offense: "5 Corner Checking"	1	5				- Arrange players in one or both ends of the floor depending on numbers. Have them stationed on their proper floor sides, in the 5 standard offensive positions. Each player should get one turn on defense playing against all 5 positions. **A successful rep is a high quality shot from the offender (√). Shots from the wrong-side & reps longer than 5 seconds = (X). Use a separate evaluator for goalies.**
Individual Defense: "5 Corner Checking"	1	5				- Arrange players in one or both ends of the floor depending on numbers. Have them stationed on their proper floor sides, in the 5 standard offensive positions. Each player should get five total reps on offense; **an unsuccessful rep is a high quality shot from the offender (X). A successful rep (√) is awarded when no quality shot is obtained by the offender within 5 seconds. Use a separate evaluator for goalies.**
^Team Transition: "2-On-1's From Centre"	1	5				Start with 2 lines of offensive players, on their proper floor sides, at centre-floor. One defender should start in the middle, 5-10 metres back from the offensive lines. Either offensive line starts with a ball and attempt a 2-on-1 running full speed toward the net. The defender falls back with the play and splits the two offenders. The last of the 2 offensive players in the 2-on-1 to touch the ball stays in after the play for a turn on defense. Mix up who partners with who until all players have completed the allotted 5 reps. TRACK OFFENSIVE REPS ONLY. **A successful rep is when the offenders get a quality shot on net (√), missed reps are marked with an (X). Use a separate evaluator for goalies.**
^Team Offense: "2 vs. 2 On-Ball"	1	5				- Start with an offensive player at the crease and shooter positions, with 2 defenders in defensive position. Offensive players start with a ball, setting up picks & down-picks (re-picking) for each other trying to get a high quality shot. Offensive players do the drill and then go to defense; defensive players exit the drill. Alternate sides each rep through the drill. **A successful rep for the offense (√) is getting a quality shot on net, whereas the reverse is true for the defense. Shots from the wrong-side or reps lasting longer than 10 seconds are marked with an (X). Use a separate evaluator for goalies.**
Team Defense: "2 vs. 2 On-Ball"	1	5				

*Arrange Players In A Consistent Order During Drills For Simplicity When Tracking, Where Possible. ^Use A Circle (0) Around The (√) To Indicate A Goal Scorer

Annexe E : Test de conditionnement physique particulier au lacrosse

^Lacrosse-Specific Fitness Test
Strength & Conditioning Coach: Chet Koneczny

Program Frequency: 2 - 3 Times A Season

Program Emphasis: Standardization & Improvement

Unit: Off-Season & In-Season

Reminder: Athletes should be properly warmed up, have not done any heavy exercises withing 24 hours of testing, should not eat within 2 hours of testing, should not drink 15 minutes leading up to testing & should stop testing if: dizzy, chest paing, nausea, mental confusion or any other painful/abnormal symptoms.

Player Name: _____

Exercise	L/R (Both)	Test #1		Test #2		Technique Cue
		Trial #1	Trial #2	Trial #1	Trial #2	
40 Yard Dash	(Both)					-Set up a premeasured distance of 40 yards **(36.58m) using pylons as markers** and a stop watch for timing -Use an electronic timer is available (best practice) **-The athlete gets 2 attempts & may start whenever they wish**
Running Long Jump	L					-Set up a tape measure & use a stick for marking -With a 10m **running start jump forward in a straight line off of one foot,** trying for a 45° take off angle **(no toe faults)** -Jump explosively with opposite arm and leg action (coordinated)
	R					
MB Side Throw	L					**-Sit straddling a bench or stand perpendicular to the direction you will be throwing the MB (R or L); feet parallel** -Reach MB to lower hip opposite to the direction you are throwing, then explode arms on a 45° angle across body releasing the MB at the opposite shoulder
	R					
8 RM* Leg Press	(Both)					-Keep feet balanced (evenly spaced) in the middle of the platform (hip-width apart) push up then unlock handles, **lower platform until you reach a 90° knee angle;** push up through heels (lock after last rep); keep head back on head rest; lock at the end - Spotters should be in place on both sides
8 RM* Bench Press	(Both)					-With a neutral grip (equidistant), lay on a flat bench with a weight you can push for 8 reps -With a spotter, press the BB off the rack into the start position (arms straight); **lower BB down to 3" above your chest; push up** -Keep 5-point contact throughout the exercise (feet/shoulders/head) - 1 warning
8 RM* Ham Curl	(Both)					-Adjust the machine length to just above your ankles; lay or sit on machine keeping feet shoulder width apart; toes pointed towards shins **-Curl legs back to an 80° shin angle from a 180° straight leg position** -Deactivate lower back during the exercise
8 RM* Lat Pull Down	(Both)					-Sit with knees bent at 90° angle -Use either V-handle or straight-bar handle; keep a neutral spine (small curve in back) -A successful rep is counted only if the **athlete is able to pull the bar down to their upper chest; no jerking action (1 warning)**
L – Test (2 Trials)	(Both)					**-Arrange cones into an "L" formation (5m apart at all lengths)** -Start at one end of the L, run forward around the middle cone and do a **figure-8** around the far cone, running back to the starting cone doing another fugure (repeat 2x)
T – Test (2 Trials)	(Both)					**-Arrange cones into a "upper case" T-formation (5m apart across the top – 3 cones, 10m along the middle - 2 cones)** -Sprint forward from the bottom of the T around the top middle cone; side shuffle around one outside cone then all the way around the other; finish with a sprint from outside cone to outside cone
200m Shuttle Test Goalies = 100m (4 x 25m sprint)	(Both)					-Place 3 cones in a straight line at 12.5m apart (25m total), to mark the distance. Players do the drill twice, with a two minute break in between. **-Side-shuffle halfway & back 50m, sprint 25m, back-pedal 12.5m, sprint 12.5m, back-pedal to sprint 25m, side-shuffle halfway & back 25m, sprint 25m, sprint 25m = 200m (See Diagram)**

^Hand your tracking sheet into the coach/teacher at the end of each session

*See 1RM Conversion Chart

Annexe F : Formulaire d'appel du joueur

Le joueur doit indiquer la raison de sa demande d'appel.

_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____

_____
Nom du joueur (lettres moulées)

_____
Signature du joueur

_____
Nom du parent ou tuteur (lettres moulées)

_____
Signature du parent ou tuteur

Approbation :

_____
Comité des Jeux du Canada de Lacrosse NB

_____
Signature du président de LNB

_____
Date (DD/MM/AAAA)

Commentaires : _____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____

Annexe G : Instructions pour les demandes

Voici les étapes pour faire cette demande :

A. Soumettre : LA DATE LIMITE DE LA DEMANDE est le : 1er mai 2020

B. Les essais auront lieu (insérez les dates)

C. Autres commentaires : Il n'y a pas de frais pour soumettre cette demande ni pour participer aux essais de l'équipe des Jeux du Canada de Lacrosse Nouveau-Brunswick.

D. Si vous êtes l'un des joueurs sélectionnés pour faire partie de l'Équipe NB, il y aura un engagement financier et temporel important de votre part. Veuillez informer les entraineurs et gérants de tout événement familial important et/ou de toute autre contrainte prévisible avant d'être sélectionné au sein de l'équipe.